



Ute Büsscher

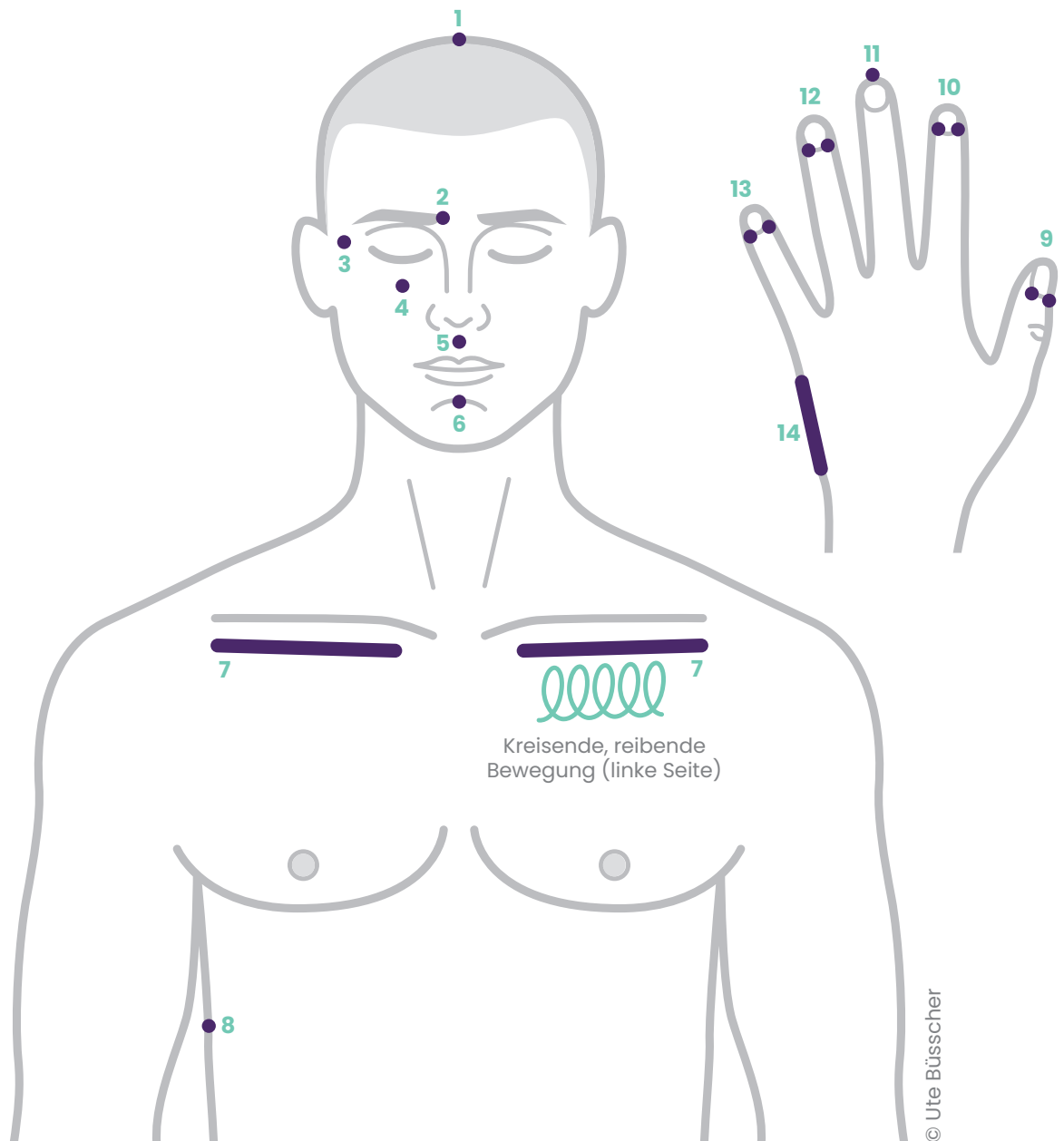
MERIDIANKLOPFEN | MATRIX REIMPRINTING | PHYSIOTHERAPIE

PATIENTEN MERKZETTEL MERIDIANKLOPFEN:

Formulieren Sie zuerst Ihren persönlichen Satz, zum Beispiel:
„Obwohl ich im Moment (wütend, traurig, ängstlich, etc.) bin, liebe und akzeptiere ich mich so wie ich bin.“

Danach streichen/reiben Sie in kreisender Bewegung den Bereich unter dem Schlüsselbein (linke Seite) und wiederholen dabei laut (zur Not auch in Gedanken) Ihren vorher formulierten, jetzt abgewandelten Satz: „ich bin (wütend, traurig, ängstlich, etc)“ – beim allerersten Mal 3x wiederholen.

Im Anschluss werden alle Meridianpunkte von 1-14 abgeklopft, wiederholen Sie an jedem Punkt ebenfalls Ihren formulierten Satz.



© Ute Büsscher